

勤務表

日勤・夜勤（2交替）

対象期間		事業所	
配置の目安		労働時間制	

日	曜	A	B	C	D	E	F	G	H	日中	夜勤	配置	備考
氏名													
1	木												
2	金												
3	土												
4	日												
5	月												
6	火												
7	水												
8	木												
9	金												
10	土												
11	日												
12	月												
13	火												
14	水												
15	木												
16	金												
17	土												
18	日												
19	月												
20	火												
21	水												
22	木												
23	金												
24	土												
25	日												
26	月												
27	火												
28	水												
29	木												
30	金												
31	土												
延べ人数（月計）													

記号：日＝日勤 8:30～17:30／早＝早番 7:00～16:00／遅＝遅番 11:00～20:00（以上は休憩1時間・実働8時間）／夜＝夜勤 16:30～翌9:30（休憩2時間・実働15時間）／明＝夜勤明け／休＝公休／有＝年次有給休暇。1行目に職員名を書きます。曜日は2026年10月の並びなので、ほかの月は書き換えてください。

1日8時間を超える夜勤は、1か月単位の変形労働時間制（労働基準法32条の2）を労使協定か就業規則で定め、各人の月の労働時間を「40時間×暦日数÷7」（31日の月は177.1時間）以内に組みます。休日は暦日（0時～24時）で与えるため、夜勤明けの日は休日に数えません。

勤務表は変形期間が始まる前に各日の勤務と始業・終業の時刻を確定して周知します。変形期間の途中で、業務の都合により任意に変更することはできません（昭和63年1月1日基発第1号）。