

希 望 シ フ ト 提 出 表

氏名		提出日	
対象期間		提出期限	
希望の日数		月の上限	

日	曜	希望	開始	終了	休憩	時間	備考（理由・条件など）
1	木						
2	金						
3	土						
4	日						
5	月						
6	火						
7	水						
8	木						
9	金						
10	土						
11	日						
12	月						
13	火						
14	水						
15	木						
16	金						
17	土						
18	日						
19	月						
20	火						
21	水						
22	木						
23	金						
24	土						
25	日						
26	月						
27	火						
28	水						
29	木						
30	金						
31	土						
入れる時間の合計							

希望：○＝入れる（入れる時間帯を記入）／△＝相談できる／×＝入れない。時間＝終了－開始－休憩で自動計算します（曜日は2026年10月の並び）。6時間を超える勤務には45分以上、8時間を超える勤務には1時間以上の休憩が入ります（労働基準法34条）。

提出いただいた希望をもとに、希望の日数・月の上限の範囲でシフトを作成し、確定したシフトは2026年9月20日までにお知らせします。確定後の変更は、店舗と本人の合意のうえで行います。

受付	店長